

書評報導

## 『守住一生的承諾』書評

張惠雯<sup>1</sup>

『守住一生的承諾』，光從書名，或許會覺這是一本愛情故事。作者 Robertson McQuilkin，曾擔任南卡羅來納州哥倫比亞大學校長 22 年，除了是作家，也是牧師。爲了照顧罹患阿茲海默症的太太—茉莉，作者放棄了工作。作者並不想讓讀者認爲把病人留在自己身邊照顧才是對的，作者單純的只是爲了守住在上帝面前許下的婚約誓言。週遭的人對他的決定，除了惋惜，更是不解。爲什麼不請個 24 小時的看護？或者送療養院？疾病不只影響病人，也打亂了親人的生活。當面對最真實赤裸的人性時，你會選擇逃避還是放棄。他選擇不送去療養機構，不是學者研究因「經濟因素」、「罪惡感」的因素，而是他跟妻子的愛。讀完之後，除了羨慕作者的太太擁有先生相約相守的愛情，如果你跟作者相同，親人也罹患阿茲海默症，這本書或許能讓你用另一種角度去看待生病的家人。作者從他剛開始無法接受太太罹患阿茲海默症，四處尋求各種另類療法，將他的心路歷程，藉由文字告訴讀者。雖然作者深愛著太太，但他曾一度完全失去心中那份愛。他也會覺得累，讓他對太太發洩情緒；也會自責自己不能滿足病人需求，害怕失去親人的失落，但他從每一次的軟弱中了解到妻子在自己心中的份量，體會幸福的意義。

---

<sup>1</sup> 國立成功大學老年學研究所碩士一年級生

書中主角的妻子罹患阿茲海默症之後，原本主持的電視節目、電台節目、座談會被迫停止，最後連公開演講也力不從心。茉莉的失落，夾雜著憤怒與害怕。失去記憶會是多麼一件可怕的事，本來熟悉的人、事、物逐漸忘記，會有多麼不安。但茉莉卻用她的樂觀感動了我，「我是有選擇性的放棄。」，「生命裡值得做好的事並不多。」。作者告訴讀者成為「照顧者」無以復加沈重的心路歷程，對疾病的一無所知的無助感、及陪伴過程中產生的疲累及自責，病人害怕失去一切的熟悉、以及作者面臨死亡陰影的哀傷與畏懼。從此書我們看到照顧者心境的轉變，放棄工作陪伴妻子，長期的照護壓力之下的疲乏。作者從他經驗的苦痛，藉由宗教的支持，轉換成勇氣及安慰分享給讀者。隨著時間流逝，太太身體功能逐漸退化。吞嚥困難，只能說幾個單字。插鼻胃管的不捨與掙扎、面對死亡陰影的哀傷與畏懼。從作者的眼中，讓我了解失去記憶的人為什麼會常走失？爲了要與熟悉的家人相伴，所以當你離開她的視線，她就會轉頭去尋找。在每一次病人走失，恐慌沒有擊倒作者的決心。作者甚至爲了怕太太忘了怎麼開機艙廁所的門，不顧他人眼光，跟著太太擠進狹小的廁所。你不得不想是多大的愛與勇氣，才能做到。或許你會想因爲他是基督徒，又是牧師，理所當然會責無旁貸負起照顧的責任。令人驚訝的是，他坦誠面對自己的軟弱，用真摯的筆觸揭露愛的糖衣內也包著痛苦的苦澀。

身爲讀者，雖然被他的愛深深感動，但不免惋惜。如果作者能接受醫師的建議，讓太太早期診斷並接受完整的治療，或許茉莉的退化速度能延緩。即使在美國，民眾還是對阿茲海默症沒有清楚的認識。其實在台灣，或在美國，都有病患家屬支持團體、也有醫學會舉辦推廣活動，讓民眾對阿茲海默症有多一點的認識。針對如何照顧及陪伴阿茲海默症患者，家屬可利用各醫院的病友團體及失智政協會網站查詢。照顧者長期的照護壓力，都可以利用地方政府的喘息服務，讓您能有一段完整時間，暫時離開病人，專心做你想做的事。從書中我們可以學習到，在長期的照護壓力下，如何讓自己不要遺忘愛病人的那份心。主角伴著妻子直到生命的終點，全人、全程的陪伴，肯

定彼此在各自生命中之重要性與不可取代性，在患難與艱苦中，對於生命的意義與靈性，有了更深一層的省思。

『守住一生的承諾』

作者：Robertson McQuilkin

譯者：黃淑俐

出版者：傳神愛網資訊有限公司

中華民國 91 年 5 月 20 日出版

中華民國 91 年 5 月 29 日再版