

書評專欄

『社會老年學』書評

劉立凡¹

這本社會老年學由美國華盛頓大學(University of Washington)學者 Hooyman 與 Kiyak 合著，至今已出到第八版，可見十分受到老年學界歡迎。因為本書內容豐富、資料新穎且有許多實力舉證，能夠加深讀者的印象，讓初探老年學領域的學生得以依循其書中脈絡一窺社會老年學的面貌。

本書內容共分為五大部分十七章。第一部分為：社會老年學的知識範疇。內文介紹社會老年學的基本概念和歷史發展脈絡。包括第一章由何謂老化談起，以及由人口結構趨勢的改變論及對社會的衝擊；以及與社會老年學成長的關係，亦涵蓋對老年學領域的研究方法和研究設計的概述；第二章則從歷史和跨文化的觀點看老年人的社會角色和定位。

第二部分為：社會老化的生物學和生理學脈絡。本書的第三章和第四章闡述生物學和生理學等如何影響老年人的日常生活能力。第三章聚焦於老年人生理器官的改變以及因為此種改變，老年人如何和他們所處的社會和物理環境互動。第四章定義何謂健康，並以老年人常見的慢性疾病為焦點，討論老年人常見慢性疾病、使用健康服務的情形，以及健康促進與生活品質議題。

第三部分為：社會老化的心理學脈絡。內文介紹老年人的心理變化，包括第五章陳述老年人的認知功能與心智能力，包括智力、學習能力、認知與

¹ 國立成功大學老年學研究所助理教授

智慧；並論及影響和改善學習及記憶能力等的方法。第六章描述老年人格的發展理論、自我概念以及維持自尊的重要性、成功老化、老年人的心智異常(包括憂鬱、失智症、巴金森氏症等)與治療。第七章說明老年人的愛、親密關係與性行為，包括態度、信仰，以及生理變化與疾病對老年人性行為的影響等。

第四部分為：老化的社會學脈絡。內文共包括八章，第八章首先回顧老化的社會學理論，第九章強調社會支持的重要性，包括家人、朋友和鄰居等非正式社會支持、家庭結構的改變、老伴與手足、親子與代間關係，老年人與寵物，以及如何使用這些非正式社會網絡。第十章檢視非正式照護資源的機會與挑戰，討論誰是照護者、非正式照護的成本與利益、家庭照顧的性別差異、以及在照護提供和接受照護時的衝擊，也探討對照護者的支持、補助和壓力；最後討論可能的長期照護機構安置與直接提供照護的工作者。第十一章闡述老年人的居住安排與社會互動，包括社會、心裡和生理需求和他們物質環境間一致的重要性，不同形式的居住型態可以滿足老年人持續改變的不同需求。此外，老年人的安置，包括住宅政策、長期照護與在地老化的選擇，亦對老年人產生深遠的影響。第十二章討論有生產力的老化，包括退休、老年人就業、經濟狀態與貧窮；老年人無償性的平日活動模式與角色，包括休閒消遣、志工、宗教等議題。第十三章檢視對於死亡、瀕死、面對矜寡和死亡過程的態度，及安寧和生命末期照護的重要性。本章亦包括生命末期照護議題，結尾以檢視寡居和如何調適寡居生活做為結束。第十四章討論老化的種族與文化議題，並以不同種族高齡者經濟狀態、健康議題、社會支持與居住情況等貫穿全章，並討論相關措施和應有的政策介入焦點。

第五部分為：老化的社會問題與政策。在本書的最後一個部分，強調從一個更為宏觀的角度，例如社會政策，來檢視老化及老年人問題。第十六章論述在當今美國社會中，關於老化問題的公共政策與改革的發展過程，必須在社會價值中受到檢視。第十七章論及健康與長期照護政策，包括相關增加的支出、長期照護需求的日益成長、老年醫療保險(Medicare)和貧民醫療補助計畫(Medicaid)，以及健康維護組織與私人經營的長期照護保險。最後，在本

書的結尾闡述對於高齡化社會的未來展望。

新版的編修中作者特別增加近年來對在地老化政策與相關社會議題的闡述。也期盼經由本書的引導，對有興趣進入社會老年學領域者有所幫助。

『社會老年學』 Social Gerontology: A Multidisciplinary Perspective (8 eds.)

作者：Hooyman, N.R. & Kiyak, H.A.

出版公司：Allyn & Bacon: USA.

出版日期：2008 年