

## 輔具介紹

# 失能老人到宅沐浴車

陳輝宇<sup>1</sup>

社區中許多老年人或失能者常因家中浴室空小或沐浴設施不適合失能者而必須尋求機構安置。因長年接觸日本，福樂多福祉事業陳治顧問在台灣還沒進入高齡化社會前，就注意到日本從 1970 年發展的到宅沐浴服務並試圖引進，圖一為失能老人到宅沐浴車。



圖一：失能老人到宅沐浴車

<sup>1</sup> 國立成功大學老年學研究所碩士三年級生

2000年，福樂多陳治顧問與蔡總經理訪問日本專業洗澡公司，體會到宅沐浴對一個長期臥床的人及其家屬有著超越身體清潔需求的意義與專業，因此希望台灣長期臥床的人也能享受到這樣的服務。本著這樣的理念，積極加以推廣到宅沐浴服務，且已日漸受到了解與重視，甚至有人特地到日本案主家中實地瞭解到宅沐浴服務的內涵。同時，對專業沐浴有相同看法的人，也試圖透過提出計畫，申請經費的補助，例如林壽惠校長即拜託朋友翻譯了一整本的沐浴資料。因為有這些人的努力，讓長期臥床者的洗澡問題近年逐漸受到重視，也促成了2006年12月第一次邀請日本講師來台講授臥床沐浴的技巧，圖二為福樂多蔡總經理與天主教中華聖母社會福利慈善基金會董事長陳美惠女士。



圖二：福樂多蔡總經理與天主教中華聖母社會福利慈善基金會董事長陳美惠女士

2008年3月，天主教中華聖母會慈善事業基金會與福樂多事業機構，在集思廣益後，透過資源的整合，通力合作打造出全台灣第一輛「到宅沐浴車」，並且訓練出三位專業的沐浴服務人員，詳見圖三、圖四。



圖三：專業沐浴服務人員示範



圖四：專業沐浴服務人員示範

由於資源有限，需求沐浴服務者眾，因此必須更用心的發展不同模式但同樣用心與專業的沐浴服務，其中包含：兩人沐浴服務模式、一人床上淋浴等等。

失能老人到宅沐浴車

藉由社區沐浴服務的產生與推廣，使得日常生活活動功能中最常見的洗澡項目困難得以克服，解決許多老年或臥床失能者的沐浴問題，也期待未來能夠藉此滿足臥床者身體清潔的基本需求，並且維護人性的尊嚴。

**資料來源：福樂多季刊第 20 期**