

活動報導

成大老年所第一屆校友回娘家活動紀實

簡鈺珊¹

成大老年所四歲了！年紀輕輕，但卻充滿活力與創意。正如當初負責籌設老年所的許甘霖老師所說：「前五屆要樹立典範，下五屆要超越典範」，由於希望瞭解畢業學長姐的近況，並成立一個常態的所友會組織，以串連所友間的聯繫，再加上於 2010 年 11 月老年所搬遷至醫學院十樓新址，終於有了自己的正式辦公空間，我們抱著想邀請學長姐回娘家看看並分享經驗的想法，2011 年年初，第一次的「所友回娘家」活動就此展開！

籌備過程

● 發布動員令

多次的籌備會議上，所上三位專任老師、所務人員慧婷、與碩一碩二兩屆所學會幹部總是全體參與，對於老年所而言，這個活動是個全新的體驗，拿著薄薄的會議內容，輕描淡寫兩三字，卻要全部動員才能成就。其中，碩一負責學弟妹問候影片與所友會成立慶祝表演，碩二負責老年所歷史、老師們給學長姐的小叮嚀、與學長姐在老年所的成長共三段紀錄片，全體同學更爲了這個活動，經歷多次籌劃討論、奔波、排練、甚至熬夜趕工；而行政人員慧婷的居中聯繫，更是這個活動不可少的大柱子。此外，立凡老師活動經驗豐富，提供很多流程上的建議與修改；麗光老師心思細膩，對於流程的安排除了流暢度以外，更注意到觀眾隨著流程會被導向什

¹ 成功大學老年所碩士生

麼樣的情緒；靜利老師是外貌協會理事長，所有美宣作品皆須經過鑑定，因此總能讓活動呈現最完美一面。身為現任所學會會長的我，很榮幸能參與此次活動的籌辦，目擊了課堂之外的老師們，原來老師不只會教書，還有這麼多不同的能力，多虧他們的參與及提醒，整個活動因而更添順利。

● 齊心呵護的小寶寶

校友回娘家事前工作很多，我被分配到邀請函的製作與發送。經過一番構思，邀請函的設計決定將創所歷程中所有參與老師的照片排成本所英文縮寫 IOG (Institute of Gerontology)，以表現老年所是由眾多老師齊心合力呵護生出的小寶寶之概念。這個設計與製作邀請卡的過程，讓我因而對本所歷史與相關人物有豐富的認識。



● 碩二任務－感動每一個你

簡單來說，這次的任務分配就是：碩二負責感動大家，碩一負責娛樂大家。碩二學長姊負責拍攝當天要播放的影片，包括老年所歷史與成長、老師們的小叮嚀。在最後一次籌備會驗收時，這些影片雖未全然完成，但讓人好驚豔，學長姐真是能屈能伸！平常的他們有著天團的氣質，可以吸走大家的目光，在這次活動中也能退居幕後，將影片拍得觸動人心，緩慢的述說老年所創立的傳奇小故事以及每位老師的鼓勵與祝福。據說拍攝時每位老師相當慎重也發生許多趣事，張家銘老師練習了半小時才拍攝、陳柏宗老師緊張的拜了兩次年、白明奇老師抓著海馬玩偶侃侃而談等，不過，

經過學長姐的巧手剪接，影片看起來相當自然且流暢，天團即使到幕後仍是天團！除此之外，學長姐的積極參與及鼓勵，和總是俠氣的留下一句「交給我們」就將重責大任扛走，讓我覺得有學長姐真好的窩心之餘，真希望他們不要畢業，不過這當然是玩笑話，希望學長姐準時畢業，我們會努力長大並成爲下一屆學弟妹的天團！

● 碩一任務—博得你每一個笑

碩一在接到娛樂大家的任務時，我不禁擔心了一下，因爲同學們比起學長姐較剛毅木訥，深怕大家會放不開，但這想法與擔心在實際執行後完全改觀。每個禮拜三老年醫學課程結束後是碩一全體同學爲所友回娘家活動進行練習的固定時間，一開始練習大家靜默無聲，腦袋空空沒有想法，後來確定要以時下最夯的「保庇」這首歌當主軸，給我們的老年所帶來好采頭後，同學們漸漸動了起來。在這期間，經歷因爲大家參與度不足而沮喪、因爲進度總是未達到目標而生氣、因爲一起經歷整個過程而喜悅，是個難忘的過程。在每禮拜三晚上固定練習時間打開圖書室的門，總可以看到一群人擠在裡頭扭來扭去，舞步很雜亂，表情卻很認真，我站在旁邊調整大家的舞步，看到同學彼此間因爲跳錯而傻笑、覺得自己跳的很蠢而偷笑、認爲其他人跳得很逗趣而大笑，每個笑容刻畫了活動的意義，我們也因這個經驗的凝聚而從同學變成夥伴！

所友回娘家活動日

● 歡迎回娘家

校友回娘家活動日夾雜在期末報告的最後一頁來臨了！1月16日那一天醫學院十樓熱鬧滾滾，場地雖小但卻也是營造溫馨感的優勢，當天學長姐攜家帶眷來了 23 位，會場多了好多小調皮鬼的歡笑聲，有別於我就

讀大學時期的感受，大學時都是同年齡的同學，研究所則是經歷社會歷練或已成家的同學，更能學到不同年齡的經驗。除此之外，也有許多老師蒞臨盛會，從一路拉拔老年所的林其和院長、所上的創所元老許甘霖老師、及吳豐光、盧豐華、吳至行、陳柏宗老師等，哇！人員到齊了！讓我們來看看當天的精彩活動。

● 影片播放—好奇與傳奇

一幕幕學弟妹輪番問候的畫面，引起大家的熱烈討論，學長姐問：「疑？影片中是那位學妹嗎？」學弟妹問：「那個就是那位很會撒嬌的學姊嗎？」，在對彼此充滿好奇之下，揭開了活動的序幕，歡迎



所友攜家帶眷回娘家



聚精會神觀賞所史影片

回娘家。緊接所長致詞後播放了老年所的歷史影片，從影片中可以看到這個所當初如何因為韓良誠醫師解決了老婦人的疾病困擾，以及其認為應優先成立一個跨領域的老年所，方能避免與老婦人類似的案例再度產生，因而促使老年所成立的傳奇，也看到立凡老師在只有一個專任老師的草創時期，如何一手包辦大小事，以及林其和院長及許多不同系所的老師們如何投入與支持這個新所，今日老年所這個大家庭若能說已有所長所壯，都要感謝這些草創的先鋒戰士與師長們。

● 所友會成立與慶祝表演

老年所歷史影片後，接著是所友成立大會。所友會是以畢業校友為主的組織，目的是讓所有人保持聯繫，在需要時刻互相幫忙，亦給予學弟妹

提供諮詢，為所上與畢業校友間重要的聯繫平台。此次所友成立大會票選會長為第一屆羅玉岱學姊，學姊穩重的態度，必能帶領所友會一直穩健走下去。當天，為慶祝所友會成立與立凡老師榮升副教授，大家一起切了大蛋糕，隨後碩一天團就從幕後爆炸性登場了！一開始的倒退嚕舞蹈，把氣氛帶到了最高點，而後由我與辰楷飾演的阿嬤與孫子短劇不計形象的演出，也博得了喝采，慶祝表演尾聲則由全體碩一齊跳「保庇舞」，搭配上美純商借長榮社區居民自製的舞龍舞獅與大頭娃娃，保庇老年所鴻兔大展、兔年行大運。



- 學長姐經驗分享

熱鬧的慶祝活動之餘，中午藉由豐盛的餐會，大家邊愉快享用，邊聆聽學長姐經驗分享。學長姐目前的職業從老年科醫生、家扶中心社工師、護理長、到人力資源工作，在他們分享就業經驗時，其中令我印象深刻的一段話是「學期間就要思考畢業的路了，未來不是突然來臨的」，這段話帶給我很大震撼，藉此也讓我們在校生更早思考未來，也達到了經驗分享的目的。活動進行的很順利，也見到了傳奇的學長姐們，最後全體用最大的笑容合照，見證第一次的所友回娘家。



呂育陞學長(99年畢業)：
「研究所是建立人脈的關鍵時期」



陳正一學長(98年畢業)：
「要做現實的小研究，每天要持續不能懈怠。」



高以信學長(99年畢業)：
「好好跟老師學習，老師是你的寶庫。」

幕後花絮

● 老年所眼中的老人

除了負責邀請卡製作之外，我也負責當日活動海報的設計，我在海報上畫了兩個老人，一個是白髮蒼蒼、穿著短褲活力充沛的爺爺，一個穿著洋裝、駝背拿拐杖的奶奶，驗收時麗光老師提出「為什麼要讓奶奶拿拐杖，這樣是不是一種對於老年人的預設立場或刻板印象？」因此將海報上奶奶的拐杖拿掉了！



有了這次經驗，在準備阿嬤與孫子的表演時特別的小心，和辰楷討論該怎麼畫出阿嬤的感覺而又不會有老年歧視的預設，在醫學院的走廊畫了又畫，洗了又洗，嚇壞了不少路過的師生。皺紋、眼角下垂應該算是生理老化，因此可以畫，但是大腮紅就要考慮了，因為不是每位阿嬤都會這樣。嘗試著用老人的扮相裝可愛，覺得有一點恐怖，這樣的感覺不知道是自己把妝畫得太可怕，還是自己認為老人不該出現這種動作，而產生的一種違和感，究竟老年所學生眼中的老年人該怎麼樣呈現，也成為這次活動意外的體驗。

● 兵荒馬亂—麵粉、衣服齊飛揚

活動當天發生了一件很有趣味的慘劇，由於碩一的表演是接在所友成立大會之後，成立大會流程應為 30-40 分鐘，因此同學很開心的參與成立大

會，結果成立大會只進行了十分鐘，主持人突然說「現在讓我們掌聲歡迎碩一天團！」，讓我們都嚇傻了，因為天團還沉浸在切蛋糕的喜悅中，立刻驚醒衝到房間準備，一堆人開始把保庇歌的道具穿上、戴上獅頭道具突然奔跑了起來、孫子的沖天炮站了起來，而我則是瘋狂快速換衣服，在頭上灑麵粉妝成白髮蒼蒼，五分鐘我們就在後台準備完成，於上台前一刻還拿著眉筆在臉上亂畫，這是大家歷經這麼多次練習但從來沒彩排過的意外狀況。事後才知道，原來在成立大會進行時，所辦人員慧婷一直對主持人比「卡」的手勢，原是要提醒「要記得切蛋糕」，主持人誤以為是時間嚴重拖延而立刻把成立大會結束，這樣的誤會就成為我們現在想到都還會挫的有趣回憶了！

結語—來去找找吧

活動總能牽住每個人的心，不同的感動在心中滋長，對於剛進入老年所的我而言，除了因為這個活動更加認識自己就讀的這個所之外，能和同學們共有攜手走過的感覺更是美好。雖然活動紀實無法記錄每個人心裡不同的感受，但卻紀錄著我心裡的感動，期待校友回娘家這個活動將來持續舉辦，讓我們彼此以及與師長間保持聯繫，讓學途和事業因有彼此而不孤單。走文至此，又想到許甘霖老師說的「前五屆樹立典範」這句話，什麼是我們想樹立的典範？走吧！我們趕快來去找找吧！



老年所新址(醫學院十樓)四
代同堂全體大合照(攝於
2011.01.16)