

## 單位與個人介紹

# 屏東縣九如鄉「耆老村」參訪

吳郁婷<sup>1</sup>

耆老村位於台三線旁的小路，沿路皆是農田、綠地，兩旁的水溝可見錦鯉悠游，幽雅寧靜的環境，讓人忘卻城市的喧囂，心情也隨之平靜下來。優美的環境一直都是耆老村遠近馳名的原因，而在美麗環境的背後存在著什麼樣的故事，是我們此次拜訪所想要深入了解的。駛入小路沒多久，便來到村裡的長壽俱樂部，俱樂部外的涼亭聚集了一群聊天、乘涼的長者，長者們似乎早就習慣了陌生遊客的來訪，因此對於我們的到來並不感到奇怪。很快地，我們便融入了長者們，在聊天過程中，也更進一步地了解這個美麗、特別的社區，也為耆老村的故事揭開序幕。

## 社區環境

來自福建省的陳文轉夫婦來台找尋定居地時，發現此處的地理環境良好，因此在此定居，並將此地命名為「耆老」，希望此地居民皆能長壽，故得此村名。

社區中較少現代建築，多傳統農舍建築以及三合院，走入了社區，彷彿走入時光隧道之中。除了農田、綠蔭之外，耆老社區亦重視生態以及水源的保護，特別於社區中規劃生態池以及水圳，平時社區環境則由居民共同維護，因其環境優

---

<sup>1</sup> 國立成功大學老年學研究所碩士生。

美、重視環保，耆老社區曾獲全台模範社區。坐落於社區中的陳家與龔家古厝皆是百年以上的閩式建築（圖 1），至今保存良好，內部的裝飾仍清晰可見，古井、打穀機、以及爐灶等傳統設施亦被完整地保存下來。在參觀龔家古厝的過程中，巧遇龔家後代，他們表示，古厝目前雖已沒有人居住，但他們仍會定期回來整理、維護，可見他們對於古厝的用心保存。

「錦鯉水圳」是耆老村最著名的特色（圖 2），最早是由居民在水溝中放養吳郭魚，而後來長壽俱樂部會長至日本名古屋旅遊，見當地社區水溝放養金魚，回國便建議居民改放養錦鯉，取水溝區段，於其中飼養錦鯉。由於錦鯉的壽命非常長，也因此象徵著長壽之意。「錦鯉水圳」吸引來自各地的觀光客駐足觀賞，社區中也提供飼料，讓遊客們餵養溝渠中的錦鯉，為社區增添許多生氣。而除了美化環境之外，「錦鯉水圳」更是社區內長者生活中重要的一環，長者們每天會巡視、餵養溝渠中的錦鯉。在「錦鯉水圳」完成之初，曾因為水中馬達漏電，而電死了溝渠中的所有鯉魚，長者們非常心疼，因此重新集資購買以及放養鯉魚，由此可見社區長者與「錦鯉水圳」的深厚情誼，這些錦鯉對於社區中的長者們來說，並不僅止於其表面之象徵意義，更是長者們生活的寄託。



圖 1 龔家古厝



圖 2 錦鯉水圳

社區中隨處可見在房舍的側牆寫著勸世的台灣諺語以及趣味的台語猜謎（圖 3），這些諺語及猜謎大多蘊含著待人處事的道理，文字中不但透漏著先人對於子

孫的提醒與勉勵，更記載著先人的智慧。社區中的長者對於這些諺語皆能琅琅上口，若是向長者們詢問這些諺語的意義以及台語發音，長者們總是熱心地向大家講解（圖 4），也不忘告訴我們這些諺語背後的涵義以及其中所蘊含先人的智慧，提醒我們要行端坐正、改過向善。



圖 3 房舍側牆的台灣諺語（上）



圖 4 村民熱心講解諺語涵義（右）

## 長壽俱樂部

居民稱長壽俱樂部為老人會（圖 5），目前會員約 124 名，八十歲以上的長者有 25 位。老人會每三個月定期舉辦慶生活動，為表達對長者的尊敬，八十歲以上會員皆可免費參與活動；除此之外，老人會亦定期辦理旅遊活動，帶著社區長者至台灣各地遊憩。社區中的長者，對於老人會所舉辦的活動，皆是正向的評價，認為比起其他地區，耆老社區的老人會辦得相當不錯。

除了定期的聚會以及活動之外，長壽俱樂部也開辦「媽媽教室」，提供民俗舞蹈、土風舞、以及縫紉等課程，社區中的女性長者大多會參與這些課程，平常的練習也成為女性長者每天日常生活中重要的一部分。此外，社區也會定期聯合鄰近社區，辦理土風舞比賽，提供社區中的女性長者參與比賽以及展現平日練習成果的機會。透過這些活動，使得社區中的女性長者在打理家務之餘，也能有機會

與社區其他居民互動，並從「媽媽教室」所提供的課程中達到運動的效果。然而相較於女性長者，長壽俱樂部的所提供的活動，對於男性長者來說，似乎較著重於社交性活動，反而缺乏運動性的活動，是較可惜的地方。

長壽俱樂部的運作大多依靠社區中長者自發性地管理，長者們平日皆可自由使用俱樂部中的設施，包含：俱樂部空間、卡拉 OK.....等設施；而由早期長壽俱樂部所引進的錦鯉水圳，亦是由社區中的長者們負責照顧與餵養錦鯉；每年定期舉辦的旅遊活動，旅遊行程則是由熱心的村民負責籌辦；此外，俱樂部的大門也是由社區居民負責開關，從中可看到居民們對於長壽俱樂部高度的認同感與向心力，因此在耆老村中，長壽俱樂部可說是扮演著凝聚村民的重要角色。



圖 5 長壽俱樂部

## 社區居民

長壽長者多為耆老村的特色之一，也因為良好的地理環境，吸引了許多人搬遷至此養老。社區中的年輕人口，大多至外地工作，顯示出年輕人口外移的問題；而留在村中的，則是從事農業以及照顧父母親。村中鮮少獨居長者，多半長者與配偶或一兩位子女同住，在生活起居上得以互相照顧；村民也強調，由於村中注重倫理道德，因此長者若是獨居，子女則會雇用外籍看護照顧父母親，周末也會回家探望雙親，因此村中較少出現長者的照顧問題。

參訪當天，路上只見男性長者在社區中乘涼、活動，而不見女性長者，詢問之下，才得知原來在社區中，女性老人平常的休閒活動除了參與長壽俱樂部所開辦「媽媽教室」課程之外，其餘時間皆在家中從事家務；而男性老人則較常於社區中活動、泡茶聊天、以及餵魚，顯示出男、女性長者在平日休閒活動形態中有所不同。

## 後記

耆老村的社區凝聚力，是最令我印象深刻的。由於現代住宅的型態改變以及其他諸多因素，導致鄰居之間交流的機會銳減，更出現了冷漠的公寓文化。然而在耆老村，村民們則是自發性地管理社區，彼此守望相助，值得作為其他社區的參考與學習。

根據目前對於社區活動的了解，男性長者們較少參與運動性的活動，雖然長者們大多身體健朗，但根據 WHO 所提出的「活躍老化」主張中，維持身體的健康為活躍老化的要素之一，因此若是能透過長壽俱樂部的活動，增進長者的運動頻率與運動量，對於其身心健康則能有正向的影響，同時也能促進高齡者的活躍老化。此外，社區中的年輕人口嚴重外移，這亦是大多鄉村社會所面臨的共同問題，若能避免年輕人口外移，則能平衡當地的人口結構，並且減少高齡人口的照顧問題，另一方面，則能帶動社區的發展。因此，鄉村地區如何結合當地特色與產業，創造適合當地年輕人的就業機會，以吸引年輕人口留在鄉村中，是相當重要的議題。

耆老村為一個典型的農業社區，雖然村中的長者大多已不再從事農業，然而社區中仍充滿著農村的純樸氣息。也很慶幸在發展快速的現代社會中，仍有一處屬於長者們的桃花源，保留著原始、不受污染的環境。此次的參訪是很特別的經驗，與親切的長者們聊天，使我對於這個美麗的社區有更深入的了解，也相當感謝熱心的長者提供關於耆老村的豐富資訊。