

輔具與支持

讓上下車更輕鬆-轉向座椅

郭家伶¹

隨著老化，老年人的下肢肌力會下降，平衡感與協調能力變差，導致上下車的不便。對於老年人造成了出門的阻礙，因此有許多老年人減少了外出的次數，降低與外界接觸和活動的機會，進而影響老年人的社交範圍。

我自己 80 多歲的外公與外婆在上下車時也遭遇同樣的情況，他們本身沒有任何的失能只是體力較差，在進出車子時會有不少的困擾存在。舉例來說：下車時由於車椅的設計是向內凹，導致身體在移動與轉身時的困難，每每他們都要花很大的力氣才有辦法從車椅上站起。由於以上的情況，業者研發出可以使上下車更便利的轉向座椅。

轉向座椅的設計原理其實很簡單，它將車椅改裝成電動可旋轉至車外的座椅，當座椅旋轉至車外時還可以調整高度，降低與地面的距離，使起身更方面。操作非常的簡單，只要輕按遙控器即可使上下車的動作變得輕鬆，讓老年人乘坐汽車出門不是件難事。

轉向座椅有許多不同的款式，不論是駕駛座、副駕駛座或是後座近門處，它都可以安裝。適合安裝的車型也很多，包括休旅車、小型巴士或是轎車等都適用。而座椅部分可以採用原本的车上座椅來改裝，或選用專門的座椅改裝也可。依據不同的款式，其座椅旋轉的角度會略有不同，一般來說界於 90-100 度之間，可以依據個人的需求來選擇。有些款式還提供座椅向前傾的功能，讓起身時腳部使力更為輕鬆。

¹國立成功大學醫學院老年學研究所碩士生。



業者還提供了另一種轉向座椅，它除了具有一般轉向座椅的功能外，在原有的座椅上加裝輪子或是加裝輪椅的底座，即可使座椅多了輪椅的功能，省去安裝輪椅升降機的設備，使用者也不需再移位至另一台輪椅上。

希望藉由輔具的提供與進步，可以讓老年人的生活更輕鬆與便利，以避免因身體上的退化與疾病，導致生活品質的下降。我們不能忽視環境所造成老年人社會健康下降的影響，轉向座椅提供上下車不方便的老年人，更舒適與方便的乘坐感受。



參考資料

台灣福祉科技有限公司網頁 http://www.taiwanhomecare.com/product_5.html

輔具資源入口網網頁

http://repat.sfaa.gov.tw/07product/pro_a_main.asp?t=2&id=3242