

書評/影評

## A Late Quartet 濃情四重奏

邱捷<sup>1</sup>



台灣上映：2013 年 04 月 19 日

導演：Yaron Zilberman

演員：Philip Seymour Hoffman

Christopher Walken

Catherine Keener

Mark Ivanir

貝多芬升 C 小調第 14 號弦樂四重奏作品 131，為貝多芬晚年最後創作，該曲多達七個樂章，樂章間不得暫停，一氣呵成又不失音準的演奏，挑戰著演奏家們的技藝與默契。

然而，若音樂上的失誤並非來自琴藝與音感，而是衰老與疾病的時候，音樂家又會如何面對呢？A Late Quartet，亦是一部由老年、生理、心理、社會交織而成的四重奏。

---

<sup>1</sup>國立成功大學醫學院老年學研究所碩士生。

享譽樂壇 25 年的知名弦樂四重奏團 Fugue，團員皆為中高齡以上資深老手，為了即將發表的音樂會，齊聚練習。然而，音樂系教授退休的 Peter，卻在演練中因手指無法控制的顫抖頻頻跟不上節拍……有失水平的表現，讓 Peter 警覺到身體異常。經過醫師一系列的檢查評估，診斷為帕金森氏症。突如其來的噩耗，又相繼引發團員間壓抑多年的情緒糾葛，Fugue 重奏團眼看就要面臨解散危機。



若從老年醫學觀點探討，Peter 在早期症狀出現時便即時就醫，這對於帕金森氏症的早期治療很有幫助。由於帕金森氏症病人在症狀出現前，腦內可能已流失 80% 神經傳導物質—多巴胺，其後每年再下降約 10%，因此早期診斷與早期治療，對於多巴胺的控制與肌肉功能的維持極為重要 (Parkinson's Health)。當多巴胺含量不足時，病人可能產生四肢顫抖、僵硬、疼痛、動作遲緩、小碎步、表情木然等症狀。帕金森氏症的治療，主要包含了藥物治療 (如 Levodopa) 與復健運動。

一個適當的運動計劃對於帕金森氏症病人相對重要，如此才能與藥物治療相輔相成。規律的運動可以維持病人的肌耐力、協調性，並幫助體重控制、避免便秘問題。影片中，Peter 有手指不靈活的現象，便可在治療師陪同下加強手部運動，例如 (引自 Taiwan Major)：

1. 手握運動：選用較輕的手握器，每手做 20 至 25 次，目的是活動病人手關節。
2. 硬幣運動：將 30 個硬幣攤開在桌上，利用拇指及食指一個一個夾起。
3. 串珠運動：使用 10 個直徑 0.5 至 1 吋的珠子，以指尖夾起後用鞋帶串連。
4. 旋轉鉛筆：用食指、中指、拇指來旋轉鉛筆，每一隻手旋轉一分鐘。
5. 伸展指頭：盡量張開手指，再慢慢握拳，每天數回，每回 5 至 10 次。

6. 捏黏土：取下一小片黏土捏成錢幣大小的小圓餅。
7. 扭轉指頭：用拇指和指頭尖端去除 5 個直徑四分之一吋、長 2 吋的小螺釘。
8. 其他：撿拾小東西運動，像小寶石、小珠子或下象棋、西洋棋或圍棋等。

居家照護中，若能將日常使用工具擺放在易取得處，或將繁瑣的活動簡化，皆能有效維持體力、提升病人獨立生活的能力。飲食上，也要注意醫師限定的蛋白質與維生素 B6 攝取量，以免影響 Levodopa 的藥物作用。隨著病程惡化，吞嚥問題與跌倒問題也將是帕金森氏症後期的照護重點 (Parkinson's Disease Health Center)。

另外，憂鬱亦為帕金森氏症病人常見的心理問題。許多病人逐漸陷入體力衰弱與活動參與度下降的惡性循環，進而造成病人成天鬱鬱寡歡。除了透過藥物或專業人員、支持團體的協助，家屬親友的參與也是情感支持的一大來源。影片中，Peter 為喪偶之獨居老人，若從社會老年學觀點探討，此時「老友」的陪伴，便扮演了相當重要的角色。

然而，當 Peter 獨自復健時，其他三位團員卻意外發展出複雜的情感糾葛，破壞了樂團原有的和氣。也由此可見，情感需求並非年輕人專利，在老年人中更應備受重視。

序幕揭開、掌聲響起……決定將音樂會作為告別演出的 Peter，在演奏中仍因疾病被迫中斷，他放下琴弓，將位置交予新人。面對年歲增長、體力漸衰，Peter 在復健時期，選擇暫停拉琴、繼續授課，如同社會老年學理論提及「延續論」(Continuity Theory) 中，將原有行為略加修正，使其更適合老化生活；而在面對演出生涯時，Peter 又如同「撤離論」(Disengagement Theory) 中，選擇將其社會中所占的地位與角色傳承年輕人，優雅走下舞台。

Fugue 重奏團，就像一個小型家庭、甚至社會縮影，有人離開，也有人加入，每種樂器與聲部在樂團裡都扮演著不可或缺的角色。然而，最重要的是，當每一次高難度的曲段來到時，團員們是否都能凝聚心力、互相傾聽、配合並成為彼此最好的支持，共同度過人生樂章中的高低起伏？僅有彼此的深刻了解與相互支持，如此動人的生命樂章才得以綿延無盡！



參考來源：

1. Parkinson's Disease Health

Center: <http://www.webmd.com/parkinsons-disease/tc/parkinsons-disease-treatment-overview>

2. Parkinson's Health: <http://www.parkinsonshealth.com/default.aspx>

3. Taiwan Major: <http://www.tmj.com.tw/news/pks.html>