

人物與單位介紹

台南市營養師公會

在長期照護體系中的角色與功能

邱予妍¹

所謂民以食為天，而營養師就是國人健康的守門員，當今由於生活品質提升，國人對食品安全、營養保健的相關需求日益增加，但卻因為缺乏食物營養成分的相關知識、不良的飲食習慣以及無法良好控制飲食的質與量，導致營養不均或過剩之現象，長此以往將使國人健康亮起紅燈，因此營養師的角色是非常任重而道遠的。

營養師的工作範圍包括在公立及私立醫院、社區健康中心、長照機構、私人執業、各食品工業及飲食業、教育及科研工作等。工作內容主要可分為個人和團體的營養規劃，如學校的營養午餐、政府機關等團體，每日的餐飲規劃者；至於營養師在醫院，都是針對病人營養均衡的諮詢，了解病人的病理外，進一步改善病人生理體質，並在醫院開設課程衛教營養的重要，提倡飲食健康等，也會提供保健食品的顧問。近年營養師的層面也漸漸擴大範圍，會針對特定族群，例如孕婦或新生兒的營養諮詢或是長照中心及銀髮族老人等，所以規劃和管理的專業能力也愈來愈重視。營養師大致可分為：社區營養師、臨床營養師、團膳營養師。

關於營養師在長期照護體系的角色，首先要提及台灣長期照護政策的走向，台灣人口正快速老化中，需要長期照顧者近 50 萬人，但目前實際受到照顧者僅 9 萬多人，政府應儘快整合衛生署與內政部相關單位，以建立長期照顧服務法的完整體系。國內目前投入醫療照護產業的人才相當不足，老人因為生理功能的退

¹國立成功大學醫學院老年學研究所碩士生。

化及可能受到多重慢性疾病的侵害，須定期進行營養評估與提供適當營養照顧，營養師當然不能從照護團隊中缺席，未來，將長期照護機構配置營養師納入現行法律成為重要課題 (彭又文，2010)。

面對高齡化社會的到來，突顯了許多老年人的健康照護問題，其中「營養」相關的問題是最廣泛卻也最容易被忽略的，尤其「營養不良」不但常見，對於老年人健康與生活品質造成的影響也相當顯著。營養不足、不均衡或是過剩，都算是營養不良的範疇，營養師在長照體系扮演的角色目前都是在長照機構給予營養餐食上的規劃調配與建議，為住民營養把關，但並未強制規定每間長照機構皆需要聘任營養師，因此多半請醫院營養師兼職規劃，而且在居家照護方面則因為不同地區的計畫不同進而影響營養師居家訪視的補助所以尚未普遍，這些都需要再進一步努力(簡妙凌、石慧玲，2009)。

營養師公會職責除了辦理會員們執業所需要的會籍與會務工作之外，營養師專業上繼續教育課程的安排、積極的社區參與、年輕營業師養成、支持糖尿病共同照護營養諮詢、積極辦理社區減重班、協助營養政策推行—協助校園優質團膳等皆是本會之重點工作，並且積極努力在國民營養法的早日催生、落實醫療、學校與衛生單位營養師之編制、擴大營養師對於社區整體營造的角色與功能、協助營養師實習制度上的修訂與執行、嚴格執行執業營養師證照定期更換並在專業知識與技能上的全面提昇。

為了能進一步了解營養師在長期照護體系中的角色與任務，本次訪談了成大醫院營養部郭素娥營養師(主任)及吳紅蓮營養師(組長)，藉由她們多年擔任專業營養師及公會職務的經驗，了解營養師公會的運作及營養師與長照相關領域的接觸程度，以及是否有需要改善的部分及努力的方向。

訪談內容經統整後如下：

請教您目前在營養師公會擔任的工作名稱與服務內容有甚麼？

吳紅蓮營養師目前擔任台南市營養師公會監事。

郭素娥營養師目前擔任台南市營養師公會常務監事、營養師公會全聯會監事。

主要業務有工會會務推展，教育訓練活動 討論公會旅遊。

服務內容：關於公會所有的業務監督包括在職教育課程、社區活動支援、旅遊活動、收支業務，並配合衛生局活動宣傳及國家衛生政策進行營養宣導例如營養標示設計。

目前營養師所屬公會分為營養師全國聯合會及各地營養師公會，營養師全國聯合會由台北市、高雄市、台北縣、桃園縣、新竹市、台中市、台中縣、彰化縣、嘉義市、台南市、台南縣、屏東縣、宜蘭縣、花蓮縣共 14 個地方營養師公會組成。全聯會與各地方營養公會負責事宜不盡相同，目前全聯會負責的統整性業務有季刊編輯、繼續教育積分審查、聯合網站等，各地方公會負責的是與所屬會員間的聯繫及服務。是依營養師法設立，增進營養專業知能共謀營養專業發展，促進國民營養、維護營養師權益及提昇營養師地位為宗旨（營養師公會全國聯合會）。

針對會員(營養師)提供老年人營養議題的部分是否有特殊規畫方案或服務項目?

本會目前對老年人營養議題未有特殊規畫方案，但會舉辦老人或長期照護與營養相關的課程。今年 10 月有舉辦特殊族群營養與疾病的在職教育，如老人腎臟病與營養、老人糖尿病與營養相關課程的教育與實作；還有一系列長期照護營養課程的訓練與實作、營養評估、基礎課程及實作課程包括管灌的調配及流質食物的製作。

營養師在長期照護體系中可以扮演的角色與功能?

1. 營養篩選與評估找出有營養不良風險的老人，並積極營養介入
2. 菜單設計(包括採購 驗收 庫房管理)以符合老人疾病與營養需求
3. 營養諮詢及建議
4. 健康飲食的宣導
5. 與飲食相關的節慶活動策畫與飲食設計
6. 針對機構住民設計管灌配方或飲食照顧

公會如何協助營養師在長期照護體系中開發服務，並且關於營養師投入長照有何建議？

公會會將各長照機構的營養師職缺訊息公告於本市公會的網站與電子郵件傳遞訊息，營養學會與營養師全聯會也會將訊息公告於網站，而台北市、新北市、高雄市營養師公會會協助會員投入居家訪視。當地衛生局配合長照十年計劃，對於營養師居家訪視照護有補助費用，因此各縣市應參考新北市等與衛生單位配合，希望全台灣各地皆能有經費補助讓營養師加入居家訪視照護的行列，而不只有幾個重要都市投入。

此外希望能有規範將長照機構營養師職位轉為專職營養師，如此營養師更有定位能投入長照體系，並且期望長照體系營養師能定期有成果發表，透過該方式宣揚在長照領域的成果，達到拋磚引玉讓各界都能一起投入長期照護體系。

對於與老年營養相關的創新服務為何？

1. 社區老人飲食送餐服務
2. 到社區舉辦健康飲食或營養相關的演講或宣導活動
3. 居家老人透過本院居家服務護理師或家醫科醫師家訪時帶回營養問題，經由本院負責老人營養的營養師給予營養諮詢。
4. 曾跌倒的老人若轉介本院防跌門診後，防跌團隊派護理師或物理治療人員居家訪視，防跌的指導，營養問題會帶回給防跌團隊的營養師，給予營養指導。

如果談到營養師要在長照領域的創新部分，由於營養師在長照領域的涉略並未周全完整，不管法規制度上或工作範圍都還有很大需要努力配合的空間，所以先求能完整跨入再談能變得更好，這是目前公會積極追求爭取的方向。

參考文獻

簡妙凌,石慧玲. (2009). 提升護理之家住民營養照護品質的策略-「專職」營養師

角色的探討. 台大醫院北護分院五週年院慶特刊.

彭又文. (2010). 臺北縣市居家照護營養師的執業情況一個質性研究. (碩士), 臺北醫學大學保健營養學研究所.