

活動紀實

2015 老年學研究及教學新趨勢國際研討會

活動籌備、執行與檢討

蔡宛珍¹

除卻專題討論課程外，實際上很少有活動是老年所師生共同參與。平時，若全職學生間安排課程時是相互錯開，彼此相處的時間本來就會減少，更遑論在職學生忙於課程與工作，除了上課時間外很少有機會見面。透過這次籌備國際研討會的過程，除了增加老年學專業知識的學習外，更有意義的地方在於重新把大家連結在一起，因為有共同努力的目標，有更多時間與彼此相處。最終，我們共同完成老年所的重要大事「老年學研究及教學新趨勢」國際研討會，同時創造許多難忘的回憶。

緣起-從零開始，一步步累積

今年是第一次由成大老年所獨立舉辦國際研討會，為此所上準備時間近達一年。自2014年開始起步，從規劃、構思開始，到經費籌措、行政流程處理，並於2014年暑假，由盧所長帶領所上老師至南加大戴維斯老年學學院參訪，更進一步邀請其老年領域的學者來台進行學術交流，最終於2015年01月04日舉辦「老年學研究及教學新趨勢」國際研討會。除了邀請來自戴維斯老年學院的 Edward L. Schneider 教授與 Anna Nguyen 助理教授外，也有許多國內學者盛情參與，包含國衛院群科所熊昭所長、台大家醫科陳慶餘教授等。此次國際研討會意旨在拓展本所師生老年領域之知識，並與國際標竿學校接軌，建立雙方學術往來的管道。

¹ 國立成功大學老年學研究所碩士生

戰戰兢兢的開始

雖然研討會籌備時間耗時相當長的時間，但真正開始動員所上學生是從期末考與寒假之際，以碩一學生為中心，碩二學長姊為輔助，在慧卿老師的帶領下如火如荼的展開。為了使籌備過程更有效率，於是在碩一學生中找一位同學作為總召，負責與所辦、老師及協助同學間的聯繫，並帶領協助同學進行分工完成分派之任務。由於這是大家第一次籌備大型活動，對於國際研討會充滿與多疑惑並不知道要從何著手，不論對於擔任總召的我而言亦或協助的同學，這只是考驗的開始，更多的學習由此展開，包含流程規劃、場地動線安排，以及器材準備清單、工作人員安排等。焦慮應該是此時期最佳的寫照，擔憂事情沒有做完，是否有遺漏的地方，要如何調配時間最合適。即便有老師與所助慧婷的提醒、教導，仍時常在不同的問題中打轉。

大處著眼，小處著手的學習過程

一切看似簡單的準備，每一個都是深思熟慮的結果，鉅細靡遺，大至會場布置，小至用餐座位的安排。每個步驟都需要不厭其煩的修正，製作好的表單或海報要互相校正是否有誤，最後再交由惠卿老師進行最後的確認，改版是再正常不過的事，但一切只是為了有最好的呈現。因此，也常出現需多好玩的景象，大家會輪流排隊敲老師的門，把完成的內容呈現給老師，只要順利通過不需要再修改的同學，就像得了高分一樣十分雀躍；但需要再修改內容的同學，也不會因此氣餒，反而更加努力，希望在更短的時間內完成修正。而我們彼此會在走廊交錯時詢問對方的狀況，給予鼓勵或讚賞的眼神，奇妙的是，即便我們做著不同的事，彼此之間感覺卻很緊密。



圖一 校對文件



圖二 國際研討會籌備會議

另外，為了展現一致性，所有的表單標題或圖案都需要統一，因此事前溝通也是必要的過程，讓所有協助的同學達成共識，包含表格的規格、色彩等。由小見大，任何細節不容錯過，這次籌備過程中，連用餐位置的安排也是，蘊含許多巧思以及體貼參與者的思維。一開始只是按照禮儀安排座位，並沒有多做思考，直到第一次擺放用餐表及在餐桌上貼用餐者名條時，才發現製作錯誤，其中一位用餐者需要翻轉用餐表才會符合當下餐桌的狀況，經由所長及師長的提醒後，才讓我們去思考這個問題背後的意涵，是否在製作所有東西的過程中有考量到使用者的感受。經過這次的學習，在討論包含行走動線、遞送麥克風的方式及領取手冊的方式等，同學間會不約而同的提出是否我們討論的方式對參與者最便利，爾偶還會模擬場景，重複檢驗我們的方案，確保我們提出的方案是符合參與者的需求。



圖三 用餐位置安排表



圖四 國際研討會 會場布置

Time	Topic	Speakers	Moderators
Jan 24, 2015 老年學研究及教學新趨勢 International Conference on Gerontological Research and Education			
Registration 報到			
08:30-09:00	Opening Remarks 致歡迎詞	Jang-Yang Chang 國立成功大學醫學院 Feng-Hwa Lu 國醫藥師 助教	
09:00-09:15	Emission of Gerontological Research in Taiwan 台灣老年學研究現狀及展望	Chao A. Hsiung 國立成功大學醫學院 國醫藥師 助教	Feng-Hwa Lu 國醫藥師 助教
Tea Break 茶點			
10:30-11:30	Past, Present and Future of Gerontology 老年學的過去、現在與未來	Edward L. Schneider School of Gerontology University of Southern California, USA	Ching-Yu Chen 陳慶裕 教授
11:30-12:00	Discussion 問題與討論		Feng-Hwa Lu 國醫藥師 助教
Lunch 午餐與交流			
Universal Design Supporting Older Adults at Home & Students in the Classroom 通用設計-支持老年人居家及學生在教室的設計			
1:30-2:30		Anne Hegeman Associate Director Office of International Studies University of Southern California, USA	Hui-Ching Wang 王惠菁 教授
Tea Break 茶點			
2:30-3:30	Graduate Education of Gerontology in Taiwan 台灣的老年學研究教育	Feng-Hwa Lu 國醫藥師 助教	Chao-Ming Chang 張朝明 教授
3:30-4:30	Discussion 問題與討論		Hui-Ching Wang 王惠菁 教授
4:30-5:00	Closing Remarks 閉幕致詞		Feng-Hwa Lu 國醫藥師 助教

圖五 國際研討會 海報



圖六 國際研討會 會場

感動-活動中的小插曲

在籌備的過程中，有困惑、茫然的時候，也有疲倦的時刻，但更多的是令人感動的瞬間。在一開接手國際研討會總召時，很害怕自己做不好，造成其他同學的負擔，實際上，我總是得到其他同學的鼓勵「不要怕，我們永遠支持妳」，這句話給了我很多的動力，也讓我充滿勇氣。不僅只是鼓勵而已，也不是針對特定的人，這一群可愛的工作人員，透過實際行動的陪伴、參與，鼓舞每一個協助研討會的同學。

此外，在職的同學也會默默關心研討會籌備狀況，希望能在能力所及範圍內提供協助。還記得有一次上完必修課後，基彰醫師很正經的來找我，原以為是要討論關於課業的事情，出乎意料的，他脫口而出的是「研討會有甚麼需要幫忙的，不要客氣儘管說，只要在能力所及的部分都可以提供協助，因為要工作很抱歉不能參與整個準備，雖然不知道研討會要準備什麼，但印象中辦活動都會需要推車，我先幫你們問一下推車，可以先幫你們借起來」。這段話很真摯、窩心，讓許多協助的同學分外感動，一種人與人之間很單純的關心。

不僅是基彰醫師，甚至無法時常協助的同學，也會透過郵件或當面詢問、關心研討會的籌備進度，有時也會抽空給予協助，像是研討會前夕需要把所有的手冊裝好，但需要有人幫忙把手冊從印刷店載回來，由於數量有點多加上沒有合適的交通工具，當詠晨臨時知道這件事後，馬上騎機車幫忙運送手冊，得

以讓事情順利完成。



圖七 國際研討會清點物品



圖八 工作人員核對時數證明名單

在這次研討會中，剛剛好碰上主講者的生日，於是，所上也策劃慶生活動，不論是卡片製作或是動線安排都經過再三確認才定案，如此細心的規畫，只希望讓對方留下難忘的回憶。過這次機會籌備國際研討會，也讓協助的同學深深體會老年所是個充滿溫暖的地方。



圖九 生日卡片與慶生蛋糕



圖十 生日卡片(靜儀製作)



圖十一 與會學者與工作人員大合照



圖十二 工作人員大合照

感謝-每個重要的一角，拼湊出完整的研討會

一個活動的完成，是由許多人更同努力的結果。感謝一直在背後默默推動

的盧所長、與外國學者接洽的靜如老師以及慧卿老師統籌整個研討會的進度，讓我們在慌亂之餘仍有明確的目標可以前進，還有不厭其煩的校正我們製作的海報及文書資料，跟著我們一起加班。萬能的所助慧婷，不遺餘力的幫忙及叮嚀並協助我們解決各種疑難雜症，還有辛苦的助理們：家欣、亭妤、雅文，當我們遇到問題慌亂時，都會在第一時間跳出來，給予我們意見或是幫忙控制場面。當然還有協助參與籌備及當天協助的同學們，當然還有許多無法一一羅列需要感謝的人，若缺少任何一塊拼圖就無法拼湊出完整的研討會。

學習與傳承

對於第一次由老年所獨立籌辦國際研討會，不論對於所上或協助同學，都是一個全新的挑戰，也是學習的機會。雖然過程中有些跌跌撞撞，依舊收穫滿滿。每一個問題都是學習的議題，如學習與整個團隊進行溝通協調、增進彼此間的交流對話；學習當一位領導者，統籌協助的人員，除了要依照會場內/外把工作人員分開，避免造成混亂，也要學習把合適的人擺在對的位置上，然後彈性調整。

另外，記錄整個活動過程也是學習的一環，經由記錄得以從不足之處學習，更是為未來做準備，往後若有機會在舉辦國際研討會，此時所做的努力可以成為下次活動的基石，有更完善的籌備。雖然這次的研討會仍有需要進步的空間，但對我們而言，這是一個很美好的開始。我們因此多了許多時間和同學相處，並在過程中互助、學習、成長，而這也成為在研究所階段難忘的回憶。