

活動紀實

林文哲牧師演講紀實_與老年人分享生命的 故事與啟示

何子欣¹

今天的演講分享方向較為實務面的部份，以生命記憶故事為主。因此，我們強調老年人在台灣的人文處境，像是農工勞動階層之現實生活經驗、生命歷程，所張顯出來的訊息。

首先，我們以歷史文化思維的方向開始，了解台灣傳統對老年人的印象所描述呈現出來很簡單的話語來做介紹，這樣的話語我們稱為俗諺，包括外表、體力、性格、身體、心理、敬老，可以分為五大類，如下所示：

一、外表

1. 頭毛、嘴鬚白—高齡者的頭髮、鬍子都已變白
2. 無日毋知晝，無鬚毋知老—高齡者如果沒有鬍子就看不出年紀大
3. 老猴，無粉頭—高齡者的皮膚光澤、風韻，是沒有吸引人的外表
4. 食老，倒勾—高齡者的身體呈現駝背狀

二、體力

1. 食老，扒無土豆—高齡者在夾土豆十，卻難以夾來食用
2. 腳尾冷，耳孔重—高齡者腳尾冷(指循環不好)、耳朵較為重聽
3. 囡仔放尿漩過溪，老人放尿滴到鞋—上了年紀的人會有攝護腺肥大之狀況，小便時難以正確如廁，容易滴到鞋子
4. 食老三項醜；咳嗽、滲尿兼滲屎—高齡者會有三項醜：咳嗽、滲尿兼滲屎
5. 四十過年年差；五十過月月差；六十過日日差—隨著年紀越大，身體越差

¹ 國立成功大學老年所研究生

三、性格

1. 老罔老，卡有牽挽－不會像年輕人浮躁，比較能被託付重任
2. 老骨錠釘釘，老皮勿會過風－高齡者較剛毅
3. 老神，在在－高齡者較沉穩
4. 老的老步定，少年的卡盪嚮－盪嚮指高齡者較不會不安定、愛炫的狀況

四、心理

1. 人驚老，債驚討－人們對老內心的驚慌，有如像前債主錢的的慌恐
2. 食老，變相－高齡者與原本的個性有落差，其內心有所焦慮，所以外在表現可能與之前有所落差
3. 食老顛倒(thian-thó)－思維、態度、原則較無一致性，但不是翻臉如翻書
4. 老人罔仔－老人與小孩很相似，但是仍有差異，老人不能打，小孩可以，
5. 十老九膨風－高齡者會想抓住過去美好的尾巴，所以會把自我的重要性、價值感呈現出來
6. 過橋卡濟你行路，食鹽卡濟你食米－高齡者會賣弄權威，來對年輕人的告誡

五、敬老

1. 山中猶有千年樹，世上難逢百歲人－人對自然相對小，人是活得很短的，遇到百歲長者更要好好珍惜
2. 莫笑他人老，終需返到我－對於長者我們不要笑他們老，不要輕視老年人、厭惡的態度
3. 七十無拍，八十無罵－對於長者我們不要對老人家言語侵犯、有所厭惡

小結：透過以上台灣傳統這些諺語，我們可以看到長年在草根民間對老年人的概念、思維、教導，希望可以來幫助你們寫作的素材。

接下來，身為一個宗教者對於人關照的重視，像是生理、心理、家庭成員關係、工作職場、你與自己的一自我肯定、自我接納，以及關心的自我基礎都會影響人的健康，而如今會有許多社會問題，其中家庭是非常重要的關鍵。例如：我曾經在一個牧會，有一個家庭是做臨時工為主的工作，他們從高雄的木柵搬到台南仁德，貸款買了一棟房子，他的小孩讀國小二年級，他買了房子後，他的兒子就變得比較有自信，小孩就會邀請他的同學到家裡來寫功課，小孩因為擁有自己的家，而有自信，所以家與房子的概念是不一樣的。我們現在社會有很多雙薪的家庭，許多家庭會花錢託人帶小孩，以及隔代教養，都會少了父母與小孩的教養，這樣就少了父母這代給予的生命故事，這就呈現小孩與父母之間一個縫隙在那裏。

而在高齡者的傷痛照顧，會出現以下幾點：

1. 失落—健康與生活自理能力的失落讓長者對自己失去信心，負面思考或艾尤人
2. 週邊親人朋友的病逝、去逝，讓老年人有來日無多的焦慮。
3. 自主經濟能力不足，或者子女無法照顧，常讓老年人失落尊嚴，甚至產生厭世感。(ex:老年人一直輪流住小孩家，彷彿像貨品被運來運去)

如果有宗教對長者心靈健康的幫助、教會團體的支援、互相照顧，有社會網絡的存在，失落感比較不會這麼強。

接下來，牧師分享幾個他所經歷的實際故事

1. 這位先生 86 歲時，他的太太 85 歲，我們在教會幫他們做鑽石結婚 60 年的感恩禮拜，兩人互相照顧，生活皆可以自行照料，隔年太太過世，小孩照顧爸爸，每個人輪流照顧兩個月，某一次的聖誕節我去看她，他住兒子家的地下室，是因為家裡真的沒有房間，不是虐待長者，談話過程中，他相當消沉，我們就鼓勵他有任何事情可以找牧師或是禱告，最後，他開口跟我說”我這裡有舀水的器具，你要不要?” 他將這些東西拿回來，我嚇到了，東西非常的多，他說:因為被家人嫌這些東西無用處之類的，因此他就將這些東西堆在自己的床底下。而這故事告訴我們，其實一個長者要的不多，其實需要的只是我們一個肯定與接納。

2. 有一位阿伯的兒子兄弟開聯結車，但因車禍過世，本來女兒照顧他，但後來女兒生病了就開始獨居。某一天，我們去拜訪他，在即將結束時，阿伯說他已請人去殺雞，要請牧師他們吃。我們可以感受到，他雖然自己生活已不好過，但是只要有機會就會想報恩。
3. 有一位阿嬤的先生過世後，她不知道該如何處理先生的後事，後來她自己生活的相當無助與不安。當我去看他時，這位阿嬤第一句話說”牧師你來了，我終於可以安心了”，其實長者對於死是無所畏懼的，而是死後的後事處理是否能安心平安。

因此，從宗教信仰的功能上我可以了解到的是解釋苦難，一種化妝的祝福，用時間換取空間，上帝透過這樣的苦難，我們可以有多少能耐發揮您的潛能。以及提供安慰向自己禱告，讓自己安定，在尋求外在力量。

進一步我們來了解基督宗教靈性關懷，包括以下三點：

1. 教義教導

透過生命觀—用上帝無形的價值，不要輕忽自己的價值與意義；生活觀—不在乎家道豐厚常常喜樂，不為明日憂慮。盡本份不強求，仰望上帝；苦難觀—苦難不是沒有意義的，上帝允許苦難的降臨目的是要淬煉人的智慧與成全完備，將人帶領到祂面前，讓人知道上帝與他同在傷痛如有同理心，會更能體會：死亡觀—死亡是生命的另一面，而非生命的結束。

2. 居家探訪

當居家訪視時，記得與長者搶主導權，以免他重複細節，從年輕講到年老，你可能無法問到重點。而當問老年人身體健康狀況，如他會回答平平沒較好，應該說服他為穩穩地，讓他有較不消息的想法。

傾聽—聽故事，聽老年人說出他們的感受。傾聽使老人知道有人關心他們，老人也信賴、接受牧師的關心與愛心。

探詢—延續前次老人表達的病痛、焦慮話題的關切，讓老人明白關心持續都在。

勸勉—給予心眼光看待自我，換個念頭轉換心境。

祈禱—將老人帶到上帝面前，讓老人知道他們並不孤單，牧師離去，上帝依然

同在。

3. 教牧諮商

- 以溫和與愛心的規勸、邀請。
- 脫序以及缺乏紀律的提醒、警告、面質。
- 對灰心喪志者正向的導引、鼓舞，使其不保存盼望，不為困境擊潰。
- 緊密的陪伴與關切，隨時拉他一把，讓對方知道隨時有人可以提供幫助，不至害怕孤單。
- 耐心與恆心的傾聽對方訴說委屈憂苦或誇耀豐功偉業，並表現高度的興趣，令老人覺得被接納與尊重。導引、陪伴、耐心、恆心，讓他知道並非獨自面對。

關於同學與老師的提問:

1. 想請問牧師，對於靈性關顧的部分，請問過去服務的對象有非基督徒，面對他們您該如何應對?

我之前也有服務過非基督徒的對象，是透過有性主的人所介紹的，但並未與他談論關於基督的部分，而是用回憶的方式與他聊天，使他可以將事情有個宣洩的管道，並在他臨走時替他禱告。而此外，除了宗教的慰藉，切記實質醫療照顧的宣導也是很重要的(如果是非基督徒，在此會有較深的強調)。

2. 對於在醫院中，病人臨終前的受洗，對病人、家人的意義為何呢?

其實受洗是要在當事人有意識且能表達之下，才能做受洗。如不能用語言表達，可以透過科技儀器的輔助，以表達病人的意願。而一般民間信仰是對亡魂的安頓，但基督教是安慰生命，對還活著的人得到一個安慰，讓其家人了解放心其親人是在另一個世界是平安的，不過，基督教沒有解釋後來上天後的結果。

3. 對於失智症者就沒有傳福音的機會嗎?

我們可以透過愛他、肢體接觸他、關心他也是傳福音的一種，主要是我們知道如何對待他，而不是失智症者他自己知不知道，只要我們有關心就是傳福音。並非是言語上，而是深刻的教誨。

感想

對於林牧師真摯的演講中，讓我們深刻感受到宗教信仰對老年人心靈的影響深遠，尤其在面臨苦難時，能透過宗教的慰藉及其賦予的力量，使身心靈得到安定。宗教的靈性關顧，是課堂上鮮少接觸的議題，透過您的演講，讓師生對教義教導、居家探訪及教牧諮商了解更多。無論您服務的對象是否為基督徒，都同等地給予靈性的關顧，而您對其他宗教的深入理解、與超越宗教理念的無私對待精神，值得我們敬仰與學習!



圖一 台南神學院 林牧師演講情形



圖二 林牧師與老年所盧豐華所長合影