

## 活動紀實

# 104 年 5 月高齡社會健康治理論壇

## 陳政雄教授:台灣長期照顧設施現況與未來之演講紀實

王詩涵<sup>1</sup>

在談到台灣長期照顧時我很快會聯想到機構式照顧、社區式照顧和居家式照顧這三大類別的服務模式，這三類服務並非白紙黑字下三種完全獨立的存在，背後重要的是要探討這些服務模式如何運作在幫助高齡者安適的老化上。

現今「在地老化」是主流思潮，因為我們認為讓高齡者在他最熟悉的環境中適應老化過程的挑戰是最安心的，所以會提出的問題是：如何讓高齡者在家終老？而因為老化最大的挑戰便是身心狀況的改變，陳政雄老師便以人類身心狀況的改變來帶我們看不同階段的服務，從可以獨立自主的健康期、需要支援的障礙期到完全依賴的臥床期，其中軟體的服務本就是我們常討論的，但藉由此次的演講讓我更進一步認識到，除此之外的硬體環境可以在支持高齡者生活上扮演的角色之重要性，它不僅僅是指無障礙空間的設置，而是更進一步的引領一種讓高齡者安心生活的「家」的照顧模式，甚至是社會如何照顧高齡者價值觀念的呈現。

從一開始講的家庭托顧開始到大規模的長期照顧機構都強調營造小單元式「家」的氛圍的照顧，這是因位高齡者的照顧並非是醫療的照顧，而是生活的照顧，需要的除了食衣住行的工具性支援之外，還有安全感與感情上依賴的需求，所以照顧設施強調家的營造，硬體在規劃上走向單元化、家庭化，使能輔以軟體服務讓高齡者安心的生活在「家」中。

而在談到老人住宅規劃時，我在高齡者的生活圈中規劃代間同鄰與在地老化的方案中得到很深的感觸，先前曾有老師在課堂向我說：台灣(我們)的長期照顧不能只討論在甚麼服務可行、什麼模式可嘗試推行的層面，還有很重要的

---

<sup>1</sup>國立成功大學老年所研究生

是，喚起我們的社會去思考我們應該要怎麼照顧我們的長輩，有多少是家庭必須扛起的責任，又有多少是政府應該負起的責任，去討論出我們社會照顧高齡者共同擁有的價值觀。從這次老師提到的老人社區住宅規劃中，我可以從裡面感受到規劃者想傳達的家庭支持高齡者生活的理念，父母因為有需求居住於照顧服務住宅，子女就住在同一個生活圈的一般住宅中，照顧住宅幫助高齡者維持自立生活，除此之外，同一生活圈的生活使高齡者也能繼續與子女維持密切的兩代甚至三代間的交流，讓家庭成員能繼續給予高齡者強韌的支持網絡，當然這之間社區組織和服務介入的力量也扮演很重要的角色，但單單從居住環境規劃上便能感受到他們想讓家庭持續在支持高齡者生活上扮演重要角色的想法。

最後從社區整合多元照顧服務模式中，老師很清楚的讓我理解何謂以高齡者自宅為中心，將服務連繫輸送到高齡者家中的構想，不過我會感受到這個正式照顧服務的網絡密度將非常高，對於服務人力的需求與照顧的成本也可以預期相當可觀，如何建構這個服務網路與維持它永續的發展，將會是非常大的挑戰。

# 104 年 5 月高齡社會健康治理論壇

## 呂寶靜教授:台灣老人社區生活參與之研究演講紀實

張舒晴<sup>2</sup>

台灣在 1993 年老年人口達到總人口百分之七，成為高齡化社會，在 2025 年，更預計達到百分之二十；隨著人口老化，家庭結構改變，政策的推動勢必隨之而來，而除了政府的因應策略，民間也有相關團體的參與，但最細微、最不顯眼的幫助絕對是從周圍生活環境所帶來！

以呂寶靜教授所演講的議題－台灣老人社區生活參與之研究，我們可以了解到社區生活的重要性，我想以我住在鄉下的姑姑做討論；早上起來餵雞，下午午睡醒後去過家聊天和逗弄別人的孫子，晚上和自己的孫子相處，偶爾午夜幫社區巡守隊煮消夜，也參加老人會舉辦的進香團，由姑姑的行程可知社區鄰里在她的生活中扮演很重要的角色；由活力老化的觀點出發，我就想到住在我對面的奶奶，較年輕、體力還可以時喜歡在自家外面的小竹籬種各式各樣的植物，後來體力下降後就沒有在經營籬笆了，但每天在做的是變成了從郵箱中分派信件，常常看到她從巷口第一間遞送到最後一間，我覺得這很特別的是因為從呂寶鏡老師的演講中，代收信件為鄰居可提供給老人的協助，但在我的社區，郵差一到，奶奶就會從家裡走出來，藉由這樣的社區活動參與，即使行動較緩慢，也應該被接受，構成對生活的滿意度，才不會使老人因缺乏自信心而常駐家中，沒有戶外活動！

我到繁榮一點的地區求學時，了解到都市地區通常都會區分成社區，社區門口可能有警衛或柵門，這些在我家都沒有，但聊天時談論到我的社區，我很自然的能夠畫出我心中的社區範圍，這應該就屬於演講中提到的鄰里認同感和社區意識，針對如何凝聚認同感和社區意識？我認為在鄉下不需要多做什麼，走出家門共同生活的情感就是凝聚，儘管是老人，在晚上時也會在吃完晚餐後拿著椅子坐在家門口，小孩走過時也會喚一聲奶奶、爺爺，隨意的問候、聊天，颱風來時斷電的傍晚、炎熱的夏日午後、過年的通霄麻將，都能凝聚居民

---

<sup>2</sup> 國立成功大學環境工程學系學生

<http://www.iog.ncku.edu.tw/riki/riki.php?CID=1&id=TGF29>

的感情。雖然鄉下地方有它的好處，但也有它的壞處，交通不便對於老人們似乎是個可預見的問題，沒有公車或接駁車，往往看個例行門診多數仰賴家人接送或叫計程車，並不利於老人活動，雖說鄉下地方老人社區參與營造雖容易，生活範圍仍有所侷限。

人終將變老，但是可以透過正式與非正式體系、親友及鄰居的關心、社區互動，讓老人不會消逝於社會，不會因為身體機能下降而被排除，使自己老的年輕，老的有尊嚴！