

活動紀實

《老年學導論》新書發表會會後新聞稿

盧豐華¹

2015/11/10(二)上午 10 時 《老年學導論》新書發表會在成大

全台唯一以老年學為名的國立成功大學醫學院老年學研究所，在客座教授蔡文輝教授、所長盧豐華醫師及附設醫院內科部老年醫學科主任張家銘醫師的共同努力下，集結台美老年學專家學者共 18 位，費時三年多的時間，共同合作編撰《老年學導論》一書，本日假國立成功大學總圖書館地下一樓國際會議廳舉辦「《老年學導論》新書發表會」。由國立成功大學醫學院老年學研究所盧豐華所長主持，會中重量級貴賓雲集，包括國立成功大學教務長賴明德教授、成大醫學院院長張俊彥教授及台南市韓內科醫院韓良誠院長等人出席盛會。另感謝自由時報、聯合報系及中國時報等各大報記者踴躍出席，也感謝所有關心老年所的師生與老年學研究所全體老師與同學們的參與。

本書分成 3 大篇，共有 16 章總計 567 頁，內容除老年學的範疇與理論外，尚包括老年醫學、老年心理、老年社會、老年政策及老年學研究設計等五大領域知識。成大醫學院張俊彥院長表示樂見《老年學導論》的出版，並提及自己也將邁入中高齡階段，透過此書也能學習老年學相關知識並運用，相信《老年學導論》必能暢銷，另也期待後續將有第二本及其他老年議題教科書的問世。台南市韓內科醫院韓良誠院長為老年學研究所之催生者，自創所以來持續給予老年所鼓勵與支持，韓院長表示《老年學導論》一書為老年學研究所創所九年以來，集結所有老師們的心血與成果，為台灣老年學教育跨出了重要的第一步，但隨著時代的改變，未來也要持續規畫《老年學導論》的改版，以因應老年社會不斷推陳出新的實際需求與科技的發展。

會中安排「老年學在台灣老人社會的重要性」專題演講，主講人盧豐華所長提到，國人

¹ 國立成功大學老年學研究所所長

平均壽命持續延長，即使退休後還有 20 年壽命，如何善用高齡者的寶貴資源是值得深思的議題。另老人人口快速增加及老年人口比例將於民國 110 年超越 14 歲以下幼年人口，更突顯老化對社會的影響，包括勞動人口的扶養負擔加重、社會福利支出增加、經濟消費市場改變、家庭關係改變及醫療結構改變等等。此外，銀髮產業也將隨之興起，包括消費、養生、休閒、老人住宅、醫療、照護、生技、安寧、保險、信託等等，更突顯具跨科技領域特色的老年學之重要性。期待透過老年學的認識與研究，使未來老年研究更具專業、有更多實證、著重理論與強化統計資料的詮釋。因此《老年學導論》一書將有助於學生完整學習老年學理論、老年醫學、老年心理、老年社會、老年政策及老年學研究設計等豐富內容知識。透過清楚明瞭的文字陳述，提供學生或有興趣老年學知識之讀者群，能夠快速學得老年學的跨領域知識，並善用於其未來的職業生涯中。也鼓勵未來有更多老年學專業人員投入，為台灣高齡社會盡一份心力。

會後與會者都收到大會所贈之社團法人台南市心智障礙關顧協會附設展翼烘培庇護工場之公益餐盒，以表示主辦單位的感謝外，也以愛心支持台南當地弱勢族群產業發展，使本活動更加有意義。

最後本書主編群也保留一點時間，為現場來賓簽書互動，為本活動畫下完美的句點。

本書目錄

第一篇 緒論

第一章 老年學的範疇與理論／蔡文輝

第二章 老年學研究設計與方法／邱靜如

第二篇 老年醫學：老化與疾病

第三章 老年醫學概論／張家銘

第四章 老年人之生理變化／楊登棋、黃基彰、張家銘

第五章 老年人的疾病預防與健康促進／吳晉祥、楊宜青

第六章 老年人的心理／盧豐華、范聖育

第七章 老年人的認知功能／白明奇

第八章 老年人的活動與運動／官大紳

第九章 老年健康照護體系與政策／劉立凡

第三篇 社會老年學：老人與社會

第十章 社會老年學總論／蔡文輝

第十一章 人口老化與老年人口／楊靜利

第十二章 老年與家庭／李紹嶸

第十三章 老人與休閒活動／周學雯

第十四章 老人福利／林金立

第十五章 老人的社會參與／陳麗光

第十六章 成功老化／林麗惠



新書發表會《老年學導論》與會貴賓、作者與老年學研究所老師們共同合影



新書發表會《老年學導論》主編群與來賓簽書會