曉婷學姊小叮嚀~~

想要學習豐碩又準時畢業，

只要有百分百的企圖心，一定會成功！

1. 自我發掘問題(不要只是聽喔！)，設想可能答案，找答案，反省驗證過程。
2. 修課建議事項：基本的研究設計、生統、流病先修的話，寫 **proposal** 時會比較有概念；二上可以修論文寫作，將有助於二下的實戰；如果還有時間可以選修環醫所開的「研究結果的整理與報告」可增強寫作能力。
3. 時間規劃：建議開學前就擬定學習計畫，例如：打算讀幾個學期、每個學期修幾個學分、想做什麼題目、選定指導教授、那個學期提 **proposal**、什麼時候論文口試、什麼時候畢業等等。有事前的規劃，依照進度做事，更可以督促自己囉！
4. 學術會議：這是一定要參加 **and** 上台報告的喇！國內老年學與老年醫學年會大約在 **6~7** 月舉行，大家可以一起報名更熱鬧！
5. 參與所學會相關活動可以挑戰自己的多方能力，並且可與師長們學習不同領域的觀點。
6. 鼓勵投稿台灣老年學論壇：建議可將 **term paper** 投稿台灣老年學論壇，一方面可以透過編輯建議增加自己寫作的經驗，也可以感

受投稿的感覺。

7. 在認真讀書與研究的同時，要保持運動的習慣，身體健康，頭腦清楚，建議早睡早起，避免熬夜囉！